



PRAVIDLA PRO POSKYTOVÁNÍ PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

Platnost od 1. 1. 2026

Jsme tu pro těhotné ženy a matky, které přicházejí s podobnými tématy jako: neplánované těhotenství, ztráta těhotenství, psychické potíže po prodělaném potratu, obavy z budoucnosti, přijetí těhotenství, mateřství, vztah k dítěti.

Co nabízíme

- počet setkání: záleží na vzájemné dohodě, maximálně **10 konzultací** - forma konzultace: osobně, telefonicky, online (nejčastěji Google Meet) - délka setkání: **50 minut**
- frekvence setkání: na základě společné domluvy (obvykle 1 x za 14 dní) - psychologická pomoc je poskytována **zdarma**
- můžete vystupovat **anonymně**

Naše pravidla

- Konzultaci je potřeba **domluvit dopředu** e-mailem/telefonátem;
- Máte možnost čerpat 10 sezení zdarma, pokud se z jakéhokoliv důvodu stane, že na domluvenou konzultaci **nebudete moci přijít, ozvěte se nám prosím předem**, ať daný čas může využít někdo jiný. Pokud se 2x stane, že na domluvenou konzultaci nepřijdete bez předchozího informování, budeme muset spolupráci ukončit. Předem děkuji za ohleduplnost;
- Jako psycholožka mám **povinnost mlčenlivosti**, bez Vašeho souhlasu informace z konzultací dál nepředávám (vyjma situací, na které se vztahuje oznamovací povinnost);
- Možná se v průběhu naší spolupráce stane, že už nebudete cítit potřebu dále pokračovat, nebo si uvědomíte, že vám spolupráce nevyhovuje – obojí se stává a je to v pořádku. Budu ale ráda, když mi dáte vědět (osobně / telefonicky / mailem / sms zprávou), že v konzultacích už dále pokračovat

nechcete. Nemusíte udávat důvod, jen o tom stačí dát vědět, abych věděla, na čem jsme;

- Po ukončení spolupráce lze další pomoc poskytnout **nejdříve za 6 měsíců**; - Je-li potřeba v psychologické pomoci pokračovat i po vyčerpání 10 konzultací, předám vám kontakty na **navazující pomoc**;
- Pokud Vám zůstává něco nezodpovězené, ráda Vám cokoliv ujasním při setkání

Kontakty

- osobní konzultace ve dnech: pondělí 14-17, úterý 14-17 (Špitálka 33, 602 00, Brno
 - najdete nás ve 3. patře, je zde i výtah)
- online/telefonická konzultace: dle předchozí domluvy
- telefon: **722 919 156** (psycholožka Mgr. Tereza Zapletalová)
- email: **psycholozka@napocatku.cz** (psycholožka Mgr. Tereza Zapletalová)

O psycholožce

Konzultace poskytuje psycholožka Mgr. Tereza Zapletalová. Při doprovázení klientů vychází ze systemického přístupu terapie zaměřené na řešení. Opírá se o zkušenosti ze soukromé praxe, krizové intervence a svoji důvěru, že každý člověk v sobě nese odpovědi na důležité životní otázky – i když jsou někdy skryté a potřebují být teprve objeveny, nebo tiché a potřebují prostor být slyšeny. Snaží se pomáhat klientům uvidět jejich vlastní směr a představit si první krok, který může otevřít cestu k životu, ve kterém se budou cítit o něco pevněji, svobodněji a především ve shodě se sebou samými.