

PRAVIDLA PRO POSKYTOVÁNÍ PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

Jsme tu pro těhotné ženy a matky, které přicházejí s tématy jako jsou: neplánované těhotenství, ztráta těhotenství, psychické obtíže po prodělaném potratu, obavy z budoucnosti, komplikovaný vztah s otcem dítěte, přijetí těhotenství, mateřství, vztah k dítěti.

Co nabízíme

- počet setkání: záleží na vzájemné dohodě, **maximálně 10 konzultací**
- doba poskytování: obvykle do 6 měsíců, nejdéle 1 rok
- forma konzultace: osobně, telefonicky, e-mailem, online (Google Meet, Whatsapp apod.)
- délka setkání: **50 minut** (při prvním setkání do 90 minut)
- frekvence setkání: na základě společné domluvy (**obvykle 1 x za 14 dní**)
- psychologická pomoc je poskytována **zdarma**
- můžete vystupovat **anonymně**

Naše pravidla

- konzultaci je potřeba domluvit dopředu
- nemůžete-li se na konzultaci dostavit, omluvte se předem; pokud dvakrát na konzultaci nepřijdete bez omluvy, spolupráce bude ukončena
- během prvních dvou sezení si společně stanovíme cíl psychologické pomoci
- v Poradně pracuje tým sociálních pracovníků a psycholožky, důležité informace vzájemně sdílíme; pokud nechcete, aby informace od vás věděli kolegyně, předem na to upozorněte
- máme povinnost mlčenlivosti, bez vašeho souhlasu informace od vás dál nepředáváme (vyjma situací, na které se vztahuje oznamovací povinnost)
- máte možnost spolupráci kdykoliv ukončit bez udání důvodů, později znovu o pomoc požádat
- po ukončení spolupráce lze další pomoc poskytnout nejdříve za 6 měsíců
- je-li potřeba v psychologické pomoci pokračovat i po vyčerpání 10 konzultací, předáme vám kontakty na navazující pomoc

Kontakty

- konzultace ve dnech: pondělí 15-17, čtvrtek 10-13 (po domluvě i v jiný čas)
- telefon: 774 440 821 (Poradna Na počátku, pondělí 8-15, středa 9-18, pátek 8-15)
- email: psycholozka@napocatku.cz (psycholožka Mgr. Jitka Mahdalová)
poradna@napocatku.cz (Poradna Na počátku)
- online chat: pondělí 17-19, napocatku.cz
- osobní konzultace: Poradna Na počátku, Příkop 6 (budova IBC, prostřední vchod, 7.patro), 602 00 Brno

O psycholožce

Konzultace poskytuje psycholožka Mgr. Jitka Mahdalová. Vystudovala psychologii na Masarykově univerzitě v Brně, je maminkou dvou synů a také školní psycholožkou. Při práci vychází ze zkušeností nabytých během psychoterapeutického výcviku v Integrované psychoterapii a z postoje, že nic lidského jí není cizí. Nabízí bezpečné prostředí, ve kterém můžete svoji zkušenost převyprávět, postupně zpracovat a (znovu)objevit svoje silné stránky tak, aby pracovaly ve váš prospěch.