

## NABÍDKA PODPORY A POMOCI PODLE VAŠICH POTŘEB

Naší snahou je podpořit vás ve vaší nepříznivé životní situaci podle vašich potřeb tak, abyste se mohla vrátit zpět do samostatného života v přirozené komunitě. Nabízíme vám podporu a pomoc při naplňování těchto potřeb:

### POTŘEBA ZÁKLADNÍ STABILIZACE

*zahrnuje oblast ubytování, hygieny, materiální pomoci, stravy, možnosti poradit se*

- poskytnutí bezpečného místa k životu (ubytování v samostatném bytě)
- poskytnutí zázemí pro hygienu (samostatné WC a koupelna)
- možnost využití šatníku (zajištění oblečení, případně bot)
- poskytnutí zázemí pro přípravu stravy (pomoc se zajištěním stravy, zprostředkování potravinové pomoci)
- hledání dlouhodobého východiska ze své životní situace (získání přehledu o navazujících službách, dosažení psychické stability)

### POTŘEBA VZDĚLÁVÁNÍ

*zahrnuje oblast přípravy na zařazení se na trh práce*

- dokončení přípravy na pracovní uplatnění, rekvalifikace
- naučení se základům práce na počítači

### POTŘEBA PRACOVNÍHO UPLATNĚNÍ

*zahrnuje oblast zařazení se na trh práce*

- nalezení pracovního místa (orientace na pracovním trhu)
- získání pracovního místa (schopnost napsat životopis, sebe prezentace a komunikace se zaměstnavateli)
- udržení pracovního místa (schopnost dlouhodobě vykonávat práci)

### POTŘEBA VYŘÍZENÍ ZÁKLADNÍCH DOKLADŮ

*zahrnuje oblast vyřízení osobních dokladů a dokladů z oblasti rodinného práva a zákona o SPOD*

- vyřízení osobních dokladů (podání žádosti o občanský průkaz, cestovní doklad, rodný list)
- zajištění ostatních osobních dokladů (vyřízení průkazu zdravotní pojišťovny, komunikace s pojišťovnou)
- vyřízení náležitostí/asistence při stanovení výživného, úpravě styku s dítětem, určení otcovství, omezení rodičovské zodpovědnosti, předběžném opatření, návrhu na rozvod, trestním oznámení apod.

### POTŘEBA HMATNÉHO ZABEZPEČENÍ

*zahrnuje oblast hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhové problematiky, využití sociálních dávek a uplatnění práva na hmotné zabezpečení*

- hospodaření s financemi (orientace ve své finanční situaci, znalost výše příjmů a nákladů, pravidelné vedení rozpočtu, provádění finančních operací)
- řešení dluhové problematiky (identifikace vlastních dluhů a závazků z nich plynoucích, tvorba splátkového kalendáře, komunikace s exekutorem)
- využití sociálních dávek (státní sociální podpora, hmotná nouze, podpora v nezaměstnanosti)
- uplatnění práva na hmotné zabezpečení (požádání o důchod starobní, invalidní, sirotčí, vdovský)

## **POTŘEBA POSILOVÁNÍ RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ**

*zahrnuje oblast péče o děti, zajištění zdraví a bezpečnosti dětí, vedení a údržbu domácnosti*

- zajištění plnění školních povinností dětí (příprava na školu a docházka, spolupráce a kontakt se školou)
- zajištění péče o dítě v oblasti hygieny, stravy a výchovy, zajištění podmínek pro návrat dítěte do své péče
- zajištění smysluplného trávení volného času dětí s vrstevníky
- zajištění registrace u dětského lékaře a jeho návštěva (užívání léků, dodržování diety)
- řešení handicapu dítěte (využití kompenzačních pomůcek, speciální školy)
- řešení závislosti dítěte (znalost důsledků užívání návykových látek, přehled o navazujících službách)
- vedení domácnosti (praní, žehlení, udržování pořádku, údržba spotřebičů, vytváření bezpečného prostředí)
- vaření (získání dovedností k přípravě jídel, plánování jídelníčku)
- šití (schopnost ušít si jednodušší stříhy a provést drobné opravy)

## **POTŘEBA NAVAZUJÍCÍHO BYDLENÍ**

*zahrnuje oblast hledání bydlení nebo ubytování, udržení bydlení*

- vyhledávání bydlení (vhodnost bytu, kontakt s pronajímatelem)
- sjednání podmínek bydlení (schopnost jednat s pronajímatelem)
- pomoc se zařizováním nové domácnosti, zprostředkování dárců
- plnění finančních závazků spojených s bydlením
- orientace ve smlouvě a znalost závazků plynoucích ze smlouvy
- udržování domácnosti v pořádku s odpovídajícím vybavením

## **POTŘEBA KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM**

*zahrnuje oblast vytváření funkčních vazeb s rodinou, s vrstevníky a funkčních partnerských vztahů*

- styk s rodinou (podpora k vytváření zdravých vztahů, které nevedou k návratu do problematické situace)
- styk s vrstevníky (bezpečné využití internetu/sociálních sítí, začlenění do přirozené komunity)
- vztah s partnerem (navázání a udržení zdravého partnerského vztahu, komunikace, přijetí rodičovské role, zprostředkování odborné pomoci)

## **POTŘEBA ZDRAVÍ A BEZPEČÍ**

*zahrnuje oblast základní zdravotní péče, řešení infekčních onemocnění a péče o psychické zdraví*

- čerpání zdravotní péče (zdravotní pojištění, registrace u lékaře a jeho návštěva, prevence a identifikace příznaků onemocnění)
- udržování zdravotního stavu (užívání léků, dodržování diety)
- znalost prevence a léčba infekčních onemocnění (dodržování diety a léčebného režimu)
- podpora při zvládání krizí a konfliktních situací (znaky rizikového chování u sebe i okolí, možnosti řešení, vyhledání pomoci)
- podpora při péči o sebe, zdraví a duševní stabilitu (umění relaxace, sebereflexe, zdroje pro načerpání síly)